



REKREATUR, društvo za turizem, trajnostno mobilnost in aktivno tretje življenjsko obdobje je prostovoljno združenje upokojenk in upokojencev. Naše dejavnosti temeljijo na načelih prostovoljstva kot družbeno koristne aktivnosti, ki pripomore k razvoju solidarne, humane in enakopravne družbe. Podpiramo aktivnosti, ki spodbujajo uporabo elementov trajnostne mobilnosti z namenom krepitve svojega zdravja in aktivnega prispevka k varovanju okolja. In najpomembneje – ob vsem tem se veliko DRUŽIMO in se imamo fino!



V nadaljevanju je kratek opis vsega kar smo skupaj doživeli in spoznali v letu 2024

KOLESARJENJE

1. – 8.6. 2024

REKREATUR Adriatic
Drugo, mednarodno, kolesarsko tekmovanje izven meja Slovenije.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 1](#)



19. – 22.8. 2024

REKREATUR PrekMure
Priprava novega kolesarskega doživetja – testna skupina je izmerila primernost lokacije v Termah 3000 in tras po Prekmurju.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 2](#)



4. 9. 2024

Po Štrekni

Priprava novega kolesarskega doživetja – testna skupina je prekolesarila kolesarsko pot »Štrekna«, ki teče iz Velenja do Dravograda in preverila možnost za izvedbo kolesarskega izleta.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 3](#)



19. 9. 2024

Naokol po Obali

Odkrivali smo skrite kolesarske povezave naše Obale in bili nagrajeni z izjemnimi razgledi in odličnim vremenom.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 4](#)



<p>16.10.2024</p>	<p><i>Na Kras do osmice</i></p> <p>V času, ko je Kras najlepši smo kolesarili skozi »TOP 10« vasi na Krasi in se seveda okrepčali na tradicionalni osmici.</p> <p>KLIK ZA PODROBNOSTI 5</p>	
<p>30. 10.204</p>	<p><i>Za konec po Italiji</i></p> <p>Lep oktober je bil prevelik izziv – kolesarsko sezono smo zaključili tako kot smo jo začeli – s kolesarjenjem čez mejo. Tokrat smo združili koprski in tržaški zaliv.</p> <p>KLIK ZA PODROBNOSTI 5</p>	

POHODNIŠTVO

20. – 22.1. 2024	<p><i>Zimski pohod na Blejsko koč</i></p> <p>Na obilno zasneženi Pokljuki smo preživeli tri SANJSKE ZIMSKE dni. Nastanjeni v koči v Kranjski dolini smo podoživeli zimo, kakršna je bila včasih. Sneg, ki škriplje pod nogami, nebo brez oblaka in ogenj v peči, ki te premraženega pogreje.</p> <p>KLIK ZA PODROBNOSTI 6</p>	
16. 2. 2024	<p><i>Pohod na Kopo</i></p> <p>Kopa je vrh nad Preddvorom, kamor smo se odpravili iz doline. Kar pošteno smo se nahodili a bilo je vredno. Naklepetali in nasmejali smo se obilo, na koncu pa še dobro okrepčali.</p> <p>KLIK ZA PODROBNOSTI 7</p>	

IZLETNIŠTVO

28.4. – 1.5. 2024

Tradicionalni prvomajski izlet

Tokrat smo ga doživeli v počitniškem naselju Stella Maris pri Umagu. Zaznamovali so ga: pohod na Motovun, v Umag, izjemne kuharske spretnosti in veselja polno vzdušje - vsak dan seveda.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 8](#)



5. 12. 2024

Tradicionalni decembrski izlet

Pod budnim očesom vodičev smo odkrivali Skrivnosti unške koliševke in dobrote Pod kaminom v Postojni.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 9](#)



IZOBRAŽEVANJE

10. 1. 2024

Testiranje telesne pripravljenosti

Fizioterapevti Centra za krepitev zdravja Kranj so nam tudi tokrat, kot enoletno preverjanje, izmerili fizične sposobnosti in posredovali marsikateri koristen nasvet.

[KLIK PODROBNOSTI 10](#)



13. 3. 2024

Hiša eksperimentov

Ogledali in preizkusili smo neverjetne in zabavne fizikalne zanimivosti, ki jih ponuja Hiša eksperimentov v Ljubljani.

[KLIK PODROBNOSTI 11](#)



13. 5. 2024

RTV Slovenija

Zazrli smo se v ozadje kulis, garderob, scenografij in programov, ki jih ponuja RTV Slovenija. Na koncu nas je pozdravil nagajivi Taček in sprejela Baščaršija.

[KLIK PODROBNOSTI 12](#)



5. in 12. 11. 2024

DIGImodrejši

Udeležili smo se osnovnega izobraževanja, zelo koristnega, ki ga za starejše izvaja Ljudska univerza Kranj. Izvedeli smo marsikaj o skrivnostih, ki jih skriva uporaba računalnikov in pametnih telefonov.

[KLIK PODROBNOSTI 13](#)

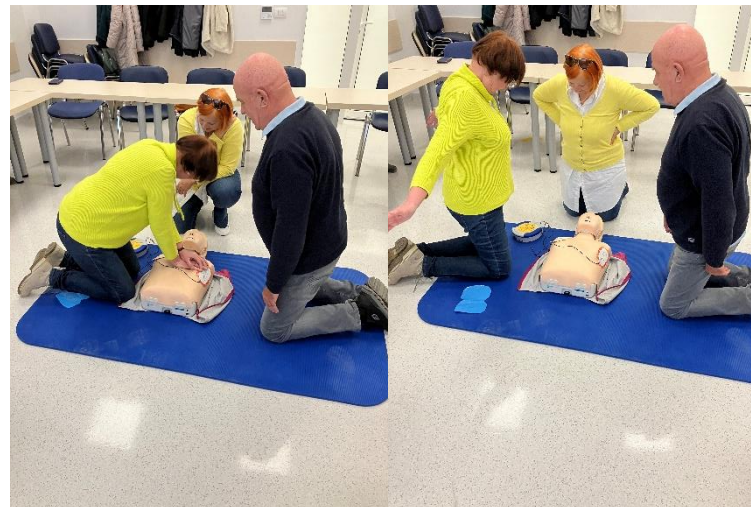


15. in 25. 11.2024

Izobraževalni delavnici AED in GROM

V Centru za krepitev zdravja Kranj so bili na vrsti “Temeljni postopki oživljanja”, ki nam jih je, razdeljene v teoretični in praktični del, na zelo priljuden in razumljiv način razložil razložil Matjaž – reševalec po poklicu.

[KLIK PODROBNOSTI 14](#)

***PROSTOVOLJSTVO***

9. 12. 2024

Pogozdovanje Krasa

Društvo REKREATUR ima status prostovoljske organizacije. Z veseljem smo se odzvali pobudi ZAVODA ZA GOZDOVE SLOVENIJE k vseslovenski akciji pogozdovanja pogorišč na Krasu.

[KLIK ZA PODROBNOSTI 15](#)



K skoraj vsem aktivnostim smo pristopili TRAJNOSTNO.
Vozili smo se z vlaki, avtobusi, hodili peš in ob tem neskončno uživali!



info@rekreatur.si , www.rekreatur.si